



Les Actes du Colloque de l'E.T.R.

Politique Sportive 2011

Vendredi 28 janvier 2011 - Autun

Les Actes du Colloque de l'E.T.R.

Politique sportive

*Emmanuel BRUNET
Conseiller Technique Régional*





Introduction

2011, l'accompagnement des sportifs

L'Olympiade 2009-2012 est arrivée à mi-parcours. Les 2 premières années ont permis de positionner les Equipes de Bourgogne dans le paysage français comme des équipes compétitives, encadrées par des cadres techniques investis et compétents, avec des moyens techniques à la hauteur des ambitions.

En 2010, la Bourgogne n'a comptabilisé qu'un seul podium lors des Championnats de France alors qu'elle aurait pu en espérer plusieurs autres. Les Championnats de France étant les objectifs majeurs de chaque discipline, cela marque ainsi une grande déception.

Cependant, la satisfaction de taille reste le niveau de compétitivité de nos Equipes régionales et le potentiel reconnu de nos jeunes catégories dans plusieurs disciplines.

Améliorer notre niveau de compétition dans chaque discipline a été le fil conducteur de nos actions. Cependant, cette amélioration nécessite un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, engagés et à l'écoute...

Pour cela, il convient de débiter chaque année par un schéma de détection des qualités auprès des jeunes afin de poursuivre vers un accompagnement habile entre clubs, comités départementaux et comité régional.

2011 devra ainsi être une année permettant d'accompagner au mieux les sportifs en désignant des cadres techniques en charge du suivi d'une catégorie et/ou d'une discipline afin d'être plus réactif et de mieux préparer nos Championnats.

Nous voulons surtout développer au sein de nos Equipes de Bourgogne une « marque de fabrique » comme une empreinte indélébile auprès de tous ces jeunes qui auront bénéficié d'un accompagnement au travers des stages, compétitions et suivis que nous avons réalisés.

L'Equipe Technique Régionale (instruction JS 98-231 du 21 décembre 1998) est convenue chaque année entre le Président du Comité Régional F.F.C. et le Directeur Régional de la Jeunesse et des Sports. Elle est coordonnée par le Conseiller Technique Régional.

Les Actes du COLLOQUE

1. Rappels du fonctionnement de l'encadrement

Suite au Colloque de 2006, nous avons bien précisé les étapes nécessaires à la cohésion d'une équipe. Nous devrons appliquer ces idées au sein de nos Equipes de Bourgogne. Pour cultiver l'esprit d'équipe, il est nécessaire de respecter les fondamentaux suivants :

- 📄 **L'allocation précise des tâches** (celles des sportifs, celles de l'encadrement) et leur compréhension
- 📄 **Le respect et la connaissance des attentes personnelles**
- 📄 **Les engagements de l'équipe** = briefing et débriefing

- 📄 Le directeur sportif dirige le staff, l'équipe sportive (conduit les briefings et debriefings) et dresse un bilan des actions.
- 📄 Le mécanicien a pour rôle de s'assurer que le matériel utilisé est en bon état et en optimise l'utilisation et le dépannage. Il participe aux briefings et debriefings.
- 📄 L'assistant a pour rôle d'assurer le bien être, la récupération et l'organisation des sportifs... Il participe aux briefings et debriefings.

L'ensemble de ces fonctions fait toujours l'objet d'un accord entre les membres du staff, par rapport à la particularité de chaque épreuve. L'accès des coureurs à la performance doit se faire autour du Respect mutuel, du dialogue et de la compréhension des buts de chaque individu (coureurs et staff).

2. Rappels sur les principes de sélections

D'une manière globale, toute sélection prend en compte :

- 📄 Le comportement global du sportif concerné
- 📄 La capacité d'intégration au collectif
- 📄 La capacité de performance sur l'épreuve visée (physique, technique, tactique, psychologique, matérielle...)

De plus, la participation aux Championnats Régionaux et aux épreuves servant de supports aux sélections est nécessaire. Tout forfait entraînera une impossibilité d'être sélectionné, sauf lors d'un stage ou d'une compétition avec l'Equipe de France (et cas de force majeure, mentionné par l'athlète et/ou son entraîneur avant l'épreuve concernée).

Lorsqu'un stage de préparation est proposé, sa participation est obligatoire et ne peut être négociable.

Le Conseiller Technique Régional est responsable des choix de sélection de par :

- 📄 Sa neutralité,
- 📄 Son expertise dans les disciplines,
- 📄 Son expérience (en tant que Cadre Technique lors de nombreuses actions antérieures),
- 📄 Ses relations avec les Entraîneurs Nationaux,
- 📄 Ses relations avec les entraîneurs de clubs et Pôle(s)...

Il peut s'appuyer sur l'avis de cadres techniques l'assistant dans les diverses missions techniques.

Le règlement des « Equipes de Bourgogne » est connu des Cadres Techniques et appliqué. Chaque coureur « primo-sélectionné » en reçoit une copie et l'adresse signé lors de sa première sélection.

3. Les objectifs de l'E.T.R.

L'Equipe Technique Régionale est au service de la performance des sportifs. Avec l'apport du Comité de Bourgogne de Cyclisme, de ses comités départementaux et de ses clubs, elle doit permettre à tous les sportifs d'améliorer leur niveau et leur capacité de performance.

L'E.T.R. est neutre et agit dans l'intérêt des sportifs dont elle a la charge.

Nos priorités

■ Les Championnats de France et Trophées de France

Véritable représentation de notre région dans chaque discipline, les Championnats de France sont nos priorités. Particulièrement, les Championnats de France dans les jeunes catégories (généralement Cadets et Juniors) sont nos actions prioritaires.



■ Les Challenges Nationaux et Coupes de France

Lorsque des Equipes de Bourgogne sont constituées dans ce type d'épreuve, cela constitue un moyen de préparation aux Championnats de France. Ces épreuves constituent ainsi le meilleur moyen de formation et de progression, et du jugement de la valeur de nos sportifs.



■ Les Stages et regroupements

Le cyclisme (dans toutes ses disciplines) est un sport qui se pratique en équipe. En plus de l'apport technique de ces stages et regroupements, il s'agit de moments privilégiés pour développer la cohésion et entretenir les liens sociaux d'un groupe. Ceux-ci constituent donc des premières étapes dans la constitution des « Equipes de Bourgogne ».

4. le B.M.X.



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Loïc PERSONNIER – BF3 BMX – BEESAC en cours – Chargé de Développement du BMX en Bourgogne

L'Equipe Bourgogne BMX








Pilotes retenus à l'issue des Tests d'entrée le 9 janvier 2011 :

• Mathieu CHANDIOUX	Minime 1ère année	Beaune Bmx
• Quentin TROUILLON	Minime 1ère année	Beaune Bmx
• Lucas NOFERI	Minime 2ème année	ASC Messigny et Vantoux
• Mathieu MONOT	Minime 2ème année	BC Saulon la Chappelle
• Noémie CHAGROT	Minime F2ème année	Beaune Bmx
• Nicolas LABAUNE	Cadet 1ère année	Beaune Bmx
• Sandie THIBAUT	Cadette 1ère année	ASC Messigny et Vantoux
• Jean-Charles LABOUREAU	Cadet 2ème année	ASC Messigny et Vantoux
• Alexandre PRUDENT	Cadet 2ème année	ASC Messigny et Vantoux
• Thomas CHAGROT	Cadet 2ème année	Beaune Bmx
• Romain TONON	Junior 2ème année	Dijon Bmx Racing
• Baptiste LEFEBVRE	19/24ans	Beaune Bmx



L'entraînement au sein de l'Equipe Bourgogne BMX

Programme des stages et regroupements :

-  **Dimanche 9 janvier 2011 : tests d'entrée « Equipe de Bourgogne »**
-  **Dimanche 30 janvier 2011 : Regroupement / Entraînement**
-  **Jeudi 3 mars 2011 : Regroupement piste de Besançon**
-  **Lundi 18 et mardi 19 avril 2011 : Regroupement / préparation (piste de Beaune)**
-  **Mercredi 4 mai 2011 : Regroupement – Vélodrome de Dijon**
-  **Dimanche 8 mai 2011 : Regroupement / préparation piste de Beaulieu Mandeure**
-  **Lundi 1^{er} au mercredi 3 août 2011 : Road Trip de fin de saison**

La sélection au sein de l'Equipe Bourgogne BMX

Les pilotes inscrits au sein de l'Equipe Bourgogne BMX seront encadrés sur les épreuves interrégionales du Challenge Nord Est et sur l'Interrégion Nord Est les 11 et 12 juin 2011 :

-  **Dimanche 6 mars 2011 : Troyes (Champagne Ardennes)**
 -  **Dimanche 13 mars 2011 : Besançon (Franche Comté)**
 -  **Dimanche 27 mars 2011 : Damparis Tavaux (Franche Comté)**
 -  **Dimanche 3 avril 2011 : Bettancourt (Champagne Ardennes)**
 -  **Dimanche 10 avril 2011 : Cernay (Alsace)**
 -  **Dimanche 29 mai 2011 : Messigny et Vantoux (Bourgogne)**
 -  **Dimanche 2 juin 2011 : Saulon (Bourgogne)**
 -  **Dimanche 5 juin 2011 : Dijon (Bourgogne)**
 -  **Dimanche 19 juin 2011 : Vesoul (Franche Comté)**
-  **Interrégion Nord-Est (1/4 de France) - 11 et 12 juin 2011 – Beaune**

La sélection

Outre l'Equipe de Bourgogne, la Commission Régionale BMX doit prononcer une liste de pilotes sélectionnés aux Trophées de France et aux Championnats de France.

Ces critères de sélection feront l'état d'une communication ultérieure auprès des responsables de clubs. Ils seront débattus en Commission Régionale BMX prochainement.



SAINTES (Aquitaine)
25 et 26 juin 2011



BEAULIEU
MANDEURE
(Franche Comté)
2 et 3 juillet 2011

5. le V.T.T.



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Patrick BESSON – BF2 VTT – Responsable Commission Régionale VTT

Assisté de :

Loïc BONDEAU – BF2 VTT – Chargé du suivi de l'activité Cross Country

L'entraînement

Compte tenu de l'organisation de plusieurs Trophées de Bourgogne a destination des jeunes VTTistes, il n'a pas été retenu l'organisation d'un stage d'entraînement.

Les Trophées de Bourgogne des Jeunes constitueront des étapes clés pour le perfectionnement de nos jeunes VTTistes.

Cependant, afin de préparer au mieux la Trophée de France des Jeunes VTTistes, il sera demandé aux sélectionnés de participer au Trophée Interrégional des Jeunes VTTistes

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne


Plusieurs épreuves sont concernées :

■ Le Trophée Interrégional du Jeune VTTiste – Giromagny (Alsace) – 18 et 19 juin 2011

Le TIJV servira de préparation au TFJV. Il s'agira de la même équipe que celle présente au TFJV.

■ Le Championnat de France V.T.T. – Méribel (Rhône Alpes) – 14 au 17 juillet 2011

La délégation « Equipe de Bourgogne » encadrée par l'E.T.R. sera constituée exclusivement de Minimes (trial), cadets, juniors et féminines + équipe de relais XC :

 Cross country (XC) et relais cross country:

-  Saint Raphael – Coupe de France – 2-3 avril 2011
-  Saint Briec – Coupe de France – 7-8 mai 2011
-  Val d'Isère – 2-3 juillet 2011
-  St Gengoux de S. – Cht de Bourgogne – 12 juin 2011
-  Coupes de Bourgogne 2011 :
 - Mancey – 6 mars 2011
 - St Julien du Sault – 27 mars 2011
 - Parly – 24 avril 2011
 - Givry – 22 mai 2011
 - St Bris le Vineux – 26 juin 2010

Comportement sur les épreuves de **Coupe de France** puis les **épreuves régionales** (Coupes de Bourgogne) et participation au **Championnat régional à Saint Gengoux de Scissé le 12 juin 2011.**

Sélection à l'issue de l'ultime Coupe de France, à Val d'Isère les 2 et 3 juillet 2011.

 Trial

Candidature auprès du Conseiller

Technique Régional avant le 10 juin 2011

-  Breuil – Cht de Bourgogne – 2 et 3 avril 2011
-  Brassac – Coupe de France – 21-22 mai 2011
-  Val d'Isère – Coupe de France – 2-3 juillet 2011

 Descente (DH)

Comportement sur les épreuves de **Coupe de France (Brassac et Val d'Isère)**. Participation au **Championnat régional au**

Breuil les 2 et 3 avril 2011.

Sélection à l'issue de l'ultime Coupe de France, à Val d'Isère les 2 et 3 juillet 2011.

Une fiche d'information et d'inscription sera communiquée à destination de ces sportifs

Nota: Les VTTistes non concernés par l'Equipe de Bourgogne mais souhaitant participer à titre individuel devront faire connaître leur intention de participer au plus tard le 12 juin (Championnat Régional XC – St Gengoux de Scissé) auprès de la Commission Régionale VTT. En cas de sélection, les mêmes critères seront appliqués.

■ Le Trophée de France du Jeune VTTiste – Serre Chevalier (Provence) – 1 au 6 août 2011

- Trophées de Bourgognes :**
- Dettey (Trial + DH) – 17 avril 2011
 - Vire (Trial + Orientation) – 15 mai 2011
 - Chitry (DH + orientation) – 2 juin 2011
- Epreuves XC :**
- Parly – 24 avril 2011
 - Saint Gengoux de Scissé – 12 juin 2011

Les résultats des Trophées de Bourgogne permettront de sélectionner la délégation régionale au TFJV : Dettey, le 17 avril 2011, Viré, le 15 mai 2011, Chitry, le 2 juin 2011.

Il sera nécessaire que les sportifs sélectionnables participent aux épreuves jeunes de Parly, le 24 avril 2011 et de Saint Gengoux de Scissé, le 12 juin 2011.

La composition de l'Equipe de Bourgogne au TFJV sera déterminée à l'issue de l'épreuve de Saint Gengoux de Scissé, le 12 juin 2011.

■ Le challenge des Jeunes Pilotes V.T.T. – ?? - ?? août 2011

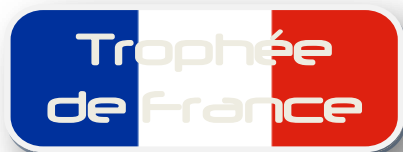


Le Challenge Jeunes Pilotes a pour but de développer et promouvoir la pratique de la descente VTT par une approche pédagogique. Il s'adresse aux jeunes filles et garçons de la catégorie minime (13 et 14 ans) dans le but de sensibiliser à la pratique de la discipline chez les jeunes, la priorité est l'apprentissage du pilotage.

Sélection à l'issue des épreuves de Descente des trophées de Bourgogne (**Dettey, le 17 avril ; Givry, le 1^{er} mai ; Chitry, le 2 juin**) et du Trophée Régional DH au Breuil les 2 et 3 avril 2011



MERIBEL
(Rhône Alpes)
15 au 17 juillet 2011



SERRE CHEVALIER
(Provence)
1 au 6 août 2011

6. La Piste



Les cadres techniques chargés du suivi de l'activité

Bruno MERY – BF3 Piste + BEESAC – Epreuves de Sprint

Frédéric DRESLER – BEESAC – Membre Comité Directeur Comité de Bourgogne – Points + Américaine

La découverte Piste

La découverte Piste s'organise sur chaque vélodrome (Auxerre – Dijon – Montceau les Mines) durant le mois de mars pour les catégories minimes-cadettes et cadets. Des vélos sont prêtés si les coureurs en font la demande. Il est important d'insister sur le fait que chaque organisateur de la découverte doit prévoir auparavant des vélos de piste adaptés à la catégorie minime ou cadet (avec changement de pédales à prévoir bien souvent).

-  Auxerre – 12 mars 2011
-  Dijon – 12 mars 2011
-  Montceau les Mines – 26 mars 2011

La découverte piste s'accompagne d'exercices d'initiation puis d'exercices chronométrés (60 m DA, 200 m DL, 3000 m DA) et confrontations (vitesse, course aux points, scratch...)

A l'issue de cette découverte, les sportifs les plus à l'aise seront invités à un stage de perfectionnement.

Récompense au meilleur temps sur 3000 m : 1 I-pod nano 8 Gb

L'entraînement des sportifs

La formation sportive peut être prise en charge par l'Equipe Technique Régionale. Tout au long de l'année, des entraînements régionaux peuvent se mettre en place à la demande d'un ou plusieurs clubs auprès du groupe Piste de l'E.T.R. Du matériel peut également être mis à disposition par certains clubs ou comités départementaux.

■ Le stage de perfectionnement - Centre Mondial du Cyclisme (Suisse) – 26 au 28 avril 2011

Un groupe confirmé sur piste, à partir des résultats obtenus lors des épreuves du début de saison (Montceau les Mines, le 2 avril 2011) et de l'année 2009, de l'activité des comités départementaux sur des vélodromes extérieurs à la Bourgogne et de la participation à la **Découverte Piste** des cadets et minimes-cadettes, participera à un stage Piste au Centre Mondial du Cyclisme. Ce stage permettra un apport technique, avec l'ambition particulière de créer un collectif « Poursuite Olympique Junior » ainsi que de préparer les équipes de Bourgogne pour les compétitions ultérieures.

■ La préparation des Championnats de France – Dijon – 27 au 29 juin 2011

Les sélectionné(e)s aux championnats de France Piste seront convoqués conjointement avec les Equipes de Franche Comté du lundi 27 au mercredi 29 juin 2011 au vélodrome de Dijon. Durant la dernière journée, les coureurs participeront à l'épreuve du Trophée Robert Sardin de Dijon.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ La Coupe de France de l'Américaine - Vincennes (Ile de France) - 11 mai 2011



Le comportement sur les épreuves régionales et lors du stage de perfectionnement, ainsi que les performances nationales des années précédentes permettra de constituer une équipe dans les catégories Cadet, Junior et Elite.

■ Le Trophée International Gaby Coche – Lyon (Rhône Alpes) – 14 mai 2011

Il sera disputé par une équipe composée de 3 cadets, 3 juniors et 1 féminine (Jun ou Esp) à la suite des épreuves disputées en début de saison et en prenant en compte le comportement lors du stage de perfectionnement et des épreuves sur Piste en 2010.

- 1 cadet et 1 junior : 200 m – vitesse – keirin ou élimination – Vitesse par Equipe
- 1 féminine : 200 m – vitesse – keirin ou élimination – Vitesse par Equipe
- 2 cadets – 2 juniors : course aux points – scratch – américaine

■ L'Anneau d'Or Est Fenioux Juniors – Commercy (Lorraine) – 11 juin 2011



Les meilleurs juniors détectés sur les épreuves régionales seront sélectionnés pour l'Anneau d'Or Est Fenioux Juniors. Cette épreuve servira de support pour la composition d'une sélection interrégionale « Est » pour l'Anneau d'Or France Fenioux à Bordeaux les 17 et 18 septembre.

■ Le Championnat de France Piste – Saint Denis de l'Hôtel (Centre) – 3 au 10 juillet 2011

Il sera disputé en équipe régionale d'après :

- Comportement sur les épreuves piste nationales et régionales
- Participation et comportement au Championnat de Bourgogne
- Comportement au stage de perfectionnement
- Résultats obtenus et expérience

■ Le KM Paris Tours – Tours (Centre) - 9 octobre 2011

Il s'agit d'une épreuve à visée de détection du Sprint. La sélection prendra en compte les résultats de l'épreuve de vitesse des Trophées de Bourgogne pour les Cadets et les résultats obtenus tout au long de la saison sur piste (particulièrement la Vitesse)



**ST DENIS DE
L'HOTEL**
(Centre)
3 au 10 juillet 2011

7. Le cyclo-cross



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Fabrice BOST – BF1 – assisté de Denis LAFAY, Cédric CHARLES, Luc LUTSEN, Yann VAXILLAIRE et Régis BOUCHESECHE

L'entraînement des sportifs

■ Le stage d'initiation et de perfectionnement – Autun - samedi 17 septembre 2011

Un stage régional pour les minimes, cadets et juniors sera proposé. Il permettra de visiter l'ensemble des gestes techniques de la discipline et la préparation théorique d'un objectif. Ce stage sera ouvert à tous les licenciés sur inscription volontaire.

■ Le stage de perfectionnement – Autun - samedi 1^{er} octobre 2011

Un stage régional pour les cadets et juniors (éventuellement espoirs et féminines) sera proposé. Il permettra de perfectionner les gestes techniques et de préparer les échéances interrégionales et nationales. Il est nécessaire que les sportifs souhaitant participer à ce stage se manifestent auprès des cadres techniques désignés ci-dessus.

Ce stage sera proposé sur sélection d'après :

- Comportement sur le stage de perfectionnement le 17 septembre 2011
- Performances et résultats de la saison 2010-2011
- Capacité de performance en cyclo-cross (*candidats venant d'autres disciplines notamment*)

■ La préparation des Championnats de France – Autun – 20 et 21 décembre 2011

Les sélectionné(e)s aux championnats de France de cyclo-cross seront convoqués à un stage de préparation durant les vacances de fin d'année.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ Le Challenge National de Cyclo-cross :



8 coureurs composeront l'effectif des « Equipes de Bourgogne » dans ce challenge. Globalement, il sera retenu dans chaque catégorie, la capacité à entrer dans le Top 20 pour faire partie de cet effectif :

■ 1^{ère} manche : Lignières (Centre) - 30 octobre 2011

L'équipe sera composée à l'issue des épreuves de début de saison. Les sportifs souhaitant intégrer l'Equipe Bourgogne sur cette 1^{ère} manche devront manifester leur intention et leurs résultats en début de saison cyclo-cross.

 **2^{ème} manche : Rodez (Midi Pyrénées) – 20 novembre 2010**

L'équipe sera composée en prenant en compte la manche précédente et le comportement sur une épreuve désignée dans le calendrier régional (certainement le 1^{er} novembre)

 **3^{ème} manche : Besançon (Franche Comté) – 11 décembre 2010**

L'équipe sera composée en prenant en compte les 2 manches précédentes.

Nota: Le Challenge National de Cyclo-cross est en participation libre, collective ou individuelle.

Il est conseillé de rechercher les épreuves avec une forte concurrence et notamment d'envisager, dans certains cas, à participer à des épreuves extérieures à la Bourgogne afin de trouver une concurrence supérieure.

 **Le Championnat de France de Cyclo-cross – Quelneuc (Bretagne) – 7 et 8 janvier 2012**

L'équipe sera composée à l'issue du Challenge National, en prenant en compte le comportement sur les **3 épreuves du Challenge National**, le comportement lors du **Championnat Régional, à Toucy, le 4 décembre**. En cas d'incertitude, le stage régional de préparation, les 20 et 21 décembre sera déterminant :

-  Lignières – 1^{ère} manche du Challenge National – 30 octobre 2011
-  Rodez – 2^{ème} manche du Challenge National – 20 novembre 2011
-  Besançon – 3^{ème} manche du Challenge National – 11 décembre 2011
-  Toucy – Championnat de Bourgogne – 4 décembre 2011



QUELNEUC
(Bretagne)
7 et 8 janvier 2012

8. Cyclisme Traditionnel – Jeunes Cyclistes



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Arnaud DE VECCHI – BF3 Route – Responsable de la Commission Jeunes du Comité de Bourgogne de Cyclisme

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ Le Trophée de France des Jeunes Cyclistes – Miramas (Provence) – 30 juin au 3 juillet 2011

L'équipe participant au Trophée de France des Jeunes Cyclistes sera sélectionnée d'après le classement final individuel du Championnat de Bourgogne des Ecoles de Cyclisme, à Cosne sur Loire, le 11 juin 2011.

12 jeunes cyclistes des catégories Pupilles, Benjamins, et Minimes (Filles et garçons) seront sélectionnés au Trophée de France des Jeunes Cyclistes selon les dispositions suivantes :

- Le vainqueur du classement général de la Finale des Trophées de Bourgogne le 11 juin 2011 à Cosne sur Loire sera qualifié ;
- Le second du classement général de la Finale des Trophées de Bourgogne le 11 juin 2011 à Cosne sur Loire sera qualifié ;
- Le troisième du classement général de la Finale des Trophées de Bourgogne le 11 juin 2011 à Cosne sur Loire sera désigné comme remplaçant ;
- Le quatrième du classement général de la Finale des Trophées de Bourgogne le 11 juin 2011 à Cosne sur Loire sera désigné comme remplaçant ;



Miramas (Provence)
30 juin au 3 juillet 2011

** Le Trophée de France des Jeunes Cyclistes se déroule en même temps que le Championnat de France Piste, le Challenge National Espoirs et est placé à une date où plusieurs autres épreuves officielles ont lieu (Coupe de France VTT et Championnat de France BMX notamment).*

En cas d'impossibilité d'assurer les services logistiques (véhicules) et de disposer de l'encadrement nécessaire, compte tenu de l'éloignement pour des jeunes cyclistes, cette épreuve ne sera inscrite au programme d'activité des Equipes de Bourgogne qu'à la condition de disposer des ressources humaines et matérielles nécessaires (Notamment par une mise à disposition de comités départementaux et/ou clubs de véhicules et une mobilisation des cadres).



9. La Route – catégorie CADETS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emmanuel BRUNET – Professeur de Sport – Conseiller Technique Régional de Cyclisme en Bourgogne

La détection et la découverte (niveau départemental)

■ 1^{er} niveau du Plan National de détection – 4 départements – 5 au 27 mars 2011

La détection des cadets doit être réalisée début mars et les données transmises au C.T.S. avant le 27 mars.

■ La Découverte piste– Auxerre – Dijon – Montceau les Mines – 12 et 26 mars 2011

La découverte Piste s'organise sur chaque vélodrome les 12 et 26 mars 2011.

La découverte piste s'accompagne d'exercices d'initiation puis d'exercices chronométrés (60 m DA, 200 m DL, 3000 m DA) et confrontations (vitesse, course aux points, scratch...)

Responsables départementaux Cadets :

Ceux-ci ont pour mission d'organiser l'activité des cadets au sein du département :

- Organisation du 1^{er} niveau du Plan National de détection
- Organisation de stages départementaux de perfectionnement
- Sélection des cadets dans les épreuves interrégionales (et préparation à ces épreuves)
- Appui éventuel à l'Equipe Technique Régionale pour les missions des cadets
- Globalement, ils communiquent les bilans de leurs équipes départementales au C.T.R. afin de constituer les Equipes de Bourgogne sur Piste et sur Route en harmonie avec l'activité de chaque coureur

Rappel : la participation à la détection départementale et à la découverte piste est obligatoire pour participer au deuxième niveau et intégrer une équipe de Bourgogne.

La détection et l'évaluation (niveau régional)

■ Le Stage médical, de détection et d'évaluation – Autun – 20 et 21 avril 2011

Après exploitation des données du 1^{er} niveau de détection, 10 à 12 cadets seront convoqués au stage médical, de détection et d'évaluation des aptitudes, en établissant un quota par rapport à la participation au 1^{er} niveau.

Ce stage permettra d'évaluer les cadets et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme.

Egalement, une « visite médicale » avec le médecin du Comité de Bourgogne de Cyclisme sera proposée à chaque athlète.

Les meilleurs cadets à l'issue des tests pourront être sélectionnés pour un stage en Equipe de France en mai.


L'entraînement des sportifs


Lors du stage médical, de détection et d'évaluation des aptitudes, les cadets seront formés aux procédés d'entraînement. Des programmes types leurs seront présentés.

Le suivi de l'entraînement doit être assuré par les responsables départementaux qui organisent des regroupements des cadets et aident à la conception de l'entraînement des cadets.

■ La préparation des Championnats de France – Anost et Epinac – 7 et 13 août 2011

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à deux épreuves de préparation. Ils participeront à ces épreuves en « Equipe de Bourgogne » :

 **7 août 2011 : Anost (surclassement 3^{ème} Cat.)**

 **13 août 2011 : Epinac (surclassement 3^{ème} Cat.)**





Les remplaçants des sélectionnés aux championnats de France sur Route pourraient être appelés par le C.T.R. en cas de doute sur la constitutionnalité de l'Equipe retenue.

■ La Détection Régionale CLM Cadets – lieu et date à définir - juillet 2011

Les Cadets détectés lors du Challenge Régional CLM à Arnay le Duc, le vendredi 3 juin 2011, pourraient être convoqués avec l'équipe Juniors afin de se perfectionner dans la préparation d'un C.L.M. et de réaliser des tests avec du matériel spécifique. La date sera déterminée en fonction de la disponibilité des coureurs Juniors concernés (juillet)

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ Le Championnat de France Cadet en ligne – Ussel (Limousin) – 19 août 2011

-  Comportement lors du stage à Autun, 20-21 avril 2011
-  Comportement lors des épreuves interrégionales :
 - Brecenay en Othe (Champagne A.) - 10 avril 2011
 - Gray (Franche Comté) – 10 mai 2011
 - Villapourçon (Bourgogne) – 19 juin 2011
-  Championnat de Bourgogne à Bissey /s C. - 26 juin 2011
-  Epreuves de préparation :
 - Anost (3-J) – 7 août 2010
 - Epinac (3-J) – 13 août 2010

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat Régional le 26 juin à Bissey sous Cruchaud** et prendra prioritairement en compte le Challenge Interrégional. Le comportement lors des stages régionaux sera essentiel.

Il sera souhaité également que les coureurs aient participé à 2 épreuves en Bourgogne comportant un CLM

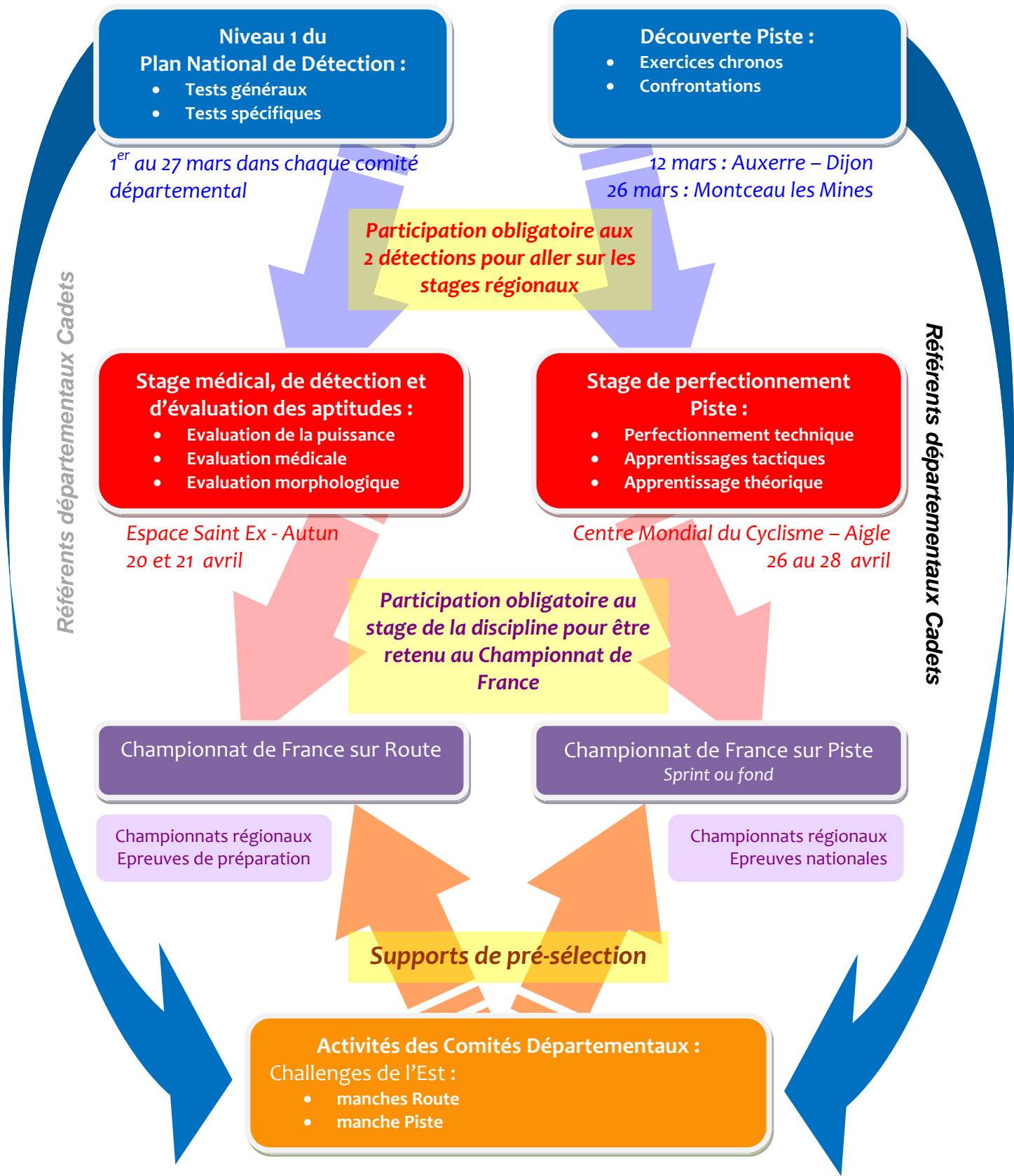
(détection régionale CLM le 4 juin 2011 à Trouhans et 4 épreuves du calendrier régional avec tronçon CLM)

La sélection deviendra définitive à l'issue des épreuves de préparation (Anost - Epinac).



USSEL
(Limousin)
18 au 21 août 2011

L'activité des Cadets en 2011





10. La Route – catégorie JUNIORS

Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Laurent RIOTTE – BF3 Route

Le « Collectif Bourgogne Juniors » - les coureurs

Liste des coureurs prévus au début de saison :

- Steve ARBAULT - CC Varennes Vauzelles (58) - Junior 2
- Jérôme AUGAY - ES Chauffailles (71) - Junior 2
- Romain BARROSO - VS Nivernais Morvan (58) - Junior 2
- Théo BARTHELEMY - VTTL Chalonnais (71) - Section Sportive Châlon s/ Saône - Junior 1
- Alexis BONNARDOT - Creusot Cyclisme (71) – Junior 1
- Grégory CANON - EC Bourbonnien (71) - Section Sportive Châlon s/ Saône - Junior 2
- Gregory CONCHON - VS Nivernais Morvan (58) – Junior 1
- Victor GERBAULT - VC Toucy (89) – Junior 1
- Valentin LEUZY - CC Varennes Vauzelles (58) - Junior 2
- Jérémy MAISON - VC Toucy (89) - Junior 2
- Kevin GOULOT - Creusot Cyclisme (71) – Junior 1
- Alexandre PACOT - SCO Dijon (21) – Pôle Espoir Bourgogne - Junior 1
- Kevin PAPILLON - VTTL Chalonnais (71) - Section Sportive Châlon s/ Saône - Junior 1
- Kevin PAPINAUD - VC Toucy (89) – Junior 1

Nota : Cette liste est ouverte. Elle peut être complétée par d'autres coureurs tout comme elle peut se réduire selon l'évolution des performances et résultats des coureurs concernés

Le « Collectif Bourgogne Juniors » - les stages et le suivi

■ Le Stage de P.P.G. – Prémanon (Franche Comté) – 18 au 21 décembre 2010

4 jours d'entraînement au Centre National de Ski Nordique : Sport collectif, Patinoire, Ski de fond, Raquettes, Ski alpin, Etirements. Présentations et informations relatives à l'entraînement hivernal. Explication du dispositif. Entretiens individuels relatifs aux objectifs individuels et au suivi d'activité

■ Le Stage de préparation spécifique – Vogüé (Rhône Alpes) – 28 février au 5 mars 2011

8 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, aérodynamisme, matériel, préparation d'un CLM, préparation d'une course par étapes...)

■ L'accompagnement des Juniors

Conjointement aux stages et compétitions qui sont des moments définis afin d'évaluer précisément les acquis et points à travailler de chacun, il a été instauré un suivi d'activités individuel. Ce suivi généré par chaque sportif fait état des points ressentis comme maîtrisés, ceux à développer et le travail réalisé. Il est transmis au cadre technique chargé du suivi de l'activité des Juniors.

Le « Collectif Bourgogne Juniors » - les compétitions

Plusieurs compétitions de niveau national et international ont été retenues pour les membres du Collectif Bourgogne Juniors. Les coureurs sont pressentis sur une épreuve. La sélection définitive est précisée à l'issue des épreuves précédentes afin de maintenir une préparation performante.

- **La Bernaudeau Juniors (Pays de loire) - 20 mars 2011**
Epreuve internationale Juniors en ligne de 130 kms – 4 à 6 coureurs
- **La Flèche Ardéchoise (Rhône Alpes) – 9-10 avril 2011** (En remplacement d'une éventuelle épreuve internationale)
Epreuve Elite Junior de 3 étapes – 5 coureurs
- **Tour du Pays de Vaud (Suisse) – 26-29 mai 2011**
Epreuve internationale Juniors de 4 étapes + 1 prologue – 5 à 6 coureurs
- **Tour de la Vallée de la Trambouze (Rhône Alpes) – 29-30 juillet 2011**
2 épreuves Elite Junior CLM en côte + circuit – 8 à 12 coureurs
- **Grand Prix Rüebliand Munchvilen (Suisse) – 2- 4 septembre 2011** (En attente)
Epreuve UCI Juniors de 4 étapes – 5 à 6 coureurs

L'entraînement des sportifs

■ La préparation du CLM des Championnats de France – lieu et date à définir - juillet 2011

Les sélectionnés à l'épreuve CLM des championnats de France sur Route pourraient être invités à une journée de préparation et d'étude ergonomique au Contre la Montre Individuel. Cette journée sera déterminée en fonction des disponibilités des coureurs concernés

■ La préparation des Championnats de France en ligne – Romenay et Semur en Auxois – 14 et 15 août 2011

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à deux épreuves de préparation. Ils participeront à ces épreuves en « Equipe de Bourgogne » :

- 14 août 2011 : Prix de Romenay (épreuve 1-2-3-J)
- 15 août 2011 : Circuit de l'Auxois à Semur en Auxois (épreuve 1-2-3-J)

Les remplaçants des sélectionnés aux championnats de France sur Route pourraient être appelés par le C.T.R. en cas de doute sur la constitutionnalité de l'Equipe retenue.

■ La préparation du CLM des Championnats de France – lieu à définir - juillet 2011

Les sélectionnés à l'épreuve CLM des championnats de France sur Route pourraient être invités à une journée de préparation et d'étude ergonomique au Contre la Montre Individuel. Cette journée sera déterminée en fonction des disponibilités des coureurs concernés

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne



■ Le Challenge National Juniors :

Lors de chaque challenge national Juniors , une « Equipe de Bourgogne » de 6 coureurs selon le potentiel des coureurs et/ou de l'Equipe :

Circuit de la CC des 3 Rivières (Centre) – 16-17 avril 2011

Sélection à partir de l'épreuve **Tour du Nivernais Morvan le 2 avril 2011** et de l'épreuve concourue avec le **Collectif Bourgogne Juniors, la Bernaudeau Juniors, le 20 mars 2011**.

Arguenon Vallée Verte (Bretagne) – 21-22 mai 2011

Sélection à partir de l'épreuve précédente et du **Challenge de l'Est Juniors les 7-8 mai 2011, ainsi que les épreuves du Collectif Bourgogne Juniors**.




Classique des Alpes (Rhône Alpes) – 5 juin 2011

L'équipe sera composée en tenant compte de la capacité de performance en rapport avec le profil de l'épreuve, à partir des deux épreuves précédentes du Challenge National Juniors.

Boucles de Seine et Marne (Ile de France) – 11-12 septembre 2011

Sélection à partir des résultats et comportement sur l'ensemble de la saison.



Championnat de France Junior en ligne – Ussel (Limousin) – 20 août 2011

-  **Comportement lors du Challenge National :**
- Circuit de la CC des 3 Rivières – 16-17 avril 2011
 - Arguenon Vallée Verte – 21-22 mai 2011
 - Classique des Alpes – 5 juin 2011
-  **Championnat de Bourgogne- Bissey /s C.- 26 juin 2011**
-  **Epreuves du Collectif Bourgogne Juniors**
- La Bernaudeau Juniors - 20 mars 2011
 - La Flèche Ardéchoise - 9-10 avril 2011
 - Le Tour du Pays de Vaud – 26-29 mai 2011
 - La Vallée de la Trambouze – 29-30 juillet 2011

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat Régional le 26 juin 2011 à Bissey sous Cruchaud** et prendra prioritairement en compte le comportement sur le Challenge National, mais également le comportement sur les épreuves du Collectif Bourgogne Juniors.

La sélection deviendra définitive 15 jours avant le championnat de France.

Le Championnat de France Junior C.L.M. – Ussel (Limousin) – 18 août 2011

-  **Comportement lors des CLM du Challenge National :**
- Circuit de la CC des 3 Rivières – 16-17 avril 2011
 - Arguenon Vallée Verte – 21-22 mai 2011
-  **Championnat de Bourgogne - Bissey /s C. - 26 juin 2011**

La sélection pour le Championnat de France prendra en compte les épreuves **C.L.M. du Challenge National et du Championnat Régional de CLM le 26 juin, à Bissey sous Cruchaud**.

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité.



USSEL
(Limousin)
18 au 21 août 2011

11. La Route – catégorie Minimes Cadettes



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Guy LEPEE – BF2 Cyclisme Traditionnel – Responsable Commission Route Féminines

La détection et la découverte (niveau départemental)

■ 1er niveau du Plan National de détection– 4 départements– 5 au 27 mars 2011

La détection des minimes-cadettes doit être réalisée début mars et les données transmises au C.T.S. avant le 27 mars.

■ La Découverte piste– Auxerre – Dijon – Montceau les Mines– 12 et 26 mars 2011

La découverte Piste s'organise sur chaque vélodrome les 12 et 26 mars.

La découverte piste s'accompagne d'exercices d'initiation puis d'exercices chronométrés (60 m DA, 200 m DL, 3000 m DA) et confrontations (vitesse, course aux points, scratch...)

Responsables départementaux Minimes-Cadettes :

Ceux-ci ont pour mission d'organiser l'activité des minimes-cadettes au sein du département :

- Organisation du 1^{er} niveau du Plan National de détection
- Organisation de stages départementaux de perfectionnement
- Sélection des minimes-cadettes dans les épreuves interrégionales
- Appui éventuel à l'Equipe Technique Régionale pour les missions des minimes-cadettes
- Globalement, ils communiquent les bilans de leurs équipes départementales au C.T.R. afin de constituer les Equipes de Bourgogne sur Piste et sur Route en harmonie avec l'activité de chaque féminine.

Rappel : la participation à la détection départementale et à la découverte piste est obligatoire pour participer au deuxième niveau et intégrer une équipe de Bourgogne.

La détection et l'évaluation (niveau régional)

■ Le Stage médical, de détection et d'évaluation – Autun – 19-20 avril 2011

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 3 à 6 minimes-cadettes seront convoquées au stage médical, de détection et d'évaluation des aptitudes, en établissant un quota par rapport à la participation au 1er niveau.

Ce stage permettra d'évaluer les cadettes et d'établir des profils de puissance, conformément au Plan National de Détection de la Fédération Française de Cyclisme. Les minimes ne seront pas concernées par cette évaluation.

■ La préparation des Championnats de France - modalités à déterminer

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route pourraient être convoquées à une épreuve de préparation en Equipe de Bourgogne.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

La Coupe de France Cadettes



Coupe de France

Une « Equipe de Bourgogne » constituée de Cadettes sera constituée sur chaque épreuve comptant pour la Coupe de France Cadettes :

Grand Prix Fémin'Ain (Rhône Alpes) –15 mai 2011

Sélection à partir de l'épreuve du Challenge de l'Est, Bierre les Semur, le 17 avril 2011.

Grand Prix de Sauternes (Aquitaine) - 22 mai 2011

Sélection à partir de l'épreuve du Challenge de l'Est, Bierre les Semur, le 17 avril 2011.

Classic Vienne Poitou-Charentes (Poitou Charentes) – 19 juin 2011

Sélection à partir des deux épreuves précédentes ainsi que l'épreuve du Championnat Interrégional, le 5 juin 2011.

Nota: Selon les effectifs constatés en début de saison, l'Equipe pourra intégrer sur une ou plusieurs épreuves des minimes.

Le Championnat de France Minime-Cadette – Ussel (Limousin) – 19 août 2011

Comportement lors des épreuves de Coupe de France :

- Grand Prix Fémin'Ain –15 mai 2011
- Grand Prix de Sauternes - 22 mai 2011
- Classic Vienne Poitou-Charentes – 19 juin 2011

Comportement lors du Cht Interrégional, 5 juin 2011

Comportement lors des épreuves interrégionales :

Comportement lors du stage à Autun, 20-21 avril 2011

Championnat de Bourgogne à Bissey /s C. - 26 juin 2011

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue **du Championnat Régional le 26 juin à Bissey sous Cruchaud** et prendra prioritairement en compte La Coupe de France, mais également le Championnat interrégional, le 5 juin 2011 et les épreuves du Challenge de l'Est ; ainsi que le comportement lors du stage régional à Autun.



Championnat de France

USSEL
(Limousin)
18 au 21 août 2011

12. La Route – catégorie Dames



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Guy LEPEE – BF2 Cyclisme Traditionnel – Responsable Commission Route Féminines

L'entraînement

■ Le regroupement des Féminines – Semur en Auxois – dimanche 20 février 2011

Les féminines ayant le potentiel pour intégrer les Equipes de Bourgogne (Coupes de France et Championnat de France) seront convoquées à une journée d'entraînement qui permettra de réaliser un entraînement commun. Ce regroupement est ouvert aux féminines Junior et Senior, sur candidature personnelle.

■ La préparation du CLM des Championnats de France – lieu et date à définir - juillet 2011

Les sélectionnées à l'épreuve CLM des championnats de France sur Route de l'Avenir pourraient être invités à une journée de préparation et d'étude ergonomique au Contre la Montre Individuel. Cette journée sera déterminée en fonction des domiciles et disponibilités des coureurs concernés.

■ La préparation des Championnats de France - modalités à déterminer

Les sélectionnées aux championnats de France sur Route pourraient être convoquées à une épreuve de préparation en Equipe de Bourgogne.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ La Coupe de France Dames



Une « Equipe de Bourgogne » Juniors/Seniors sera constituée sur 3 épreuves de la Coupe de France Dames.

Les sélections prendront en compte le niveau des sportives et devront permettre d'intégrer des jeunes cyclistes féminines dans le but d'acquérir le rythme de compétition au niveau national :

■ Cholet Pays de Loire (Pays de Loire) – 20 mars 2011

Sélection à partir des motivations individuelles exprimées lors du regroupement régional, le 20 février 2011 et des niveaux de performance démontrés les années précédentes.

■ Grand Prix Fémin'Ain- Izernore (Rhône Alpes) –15 mai 2011

Sélection à partir du comportement lors de la première épreuve de Coupe de France et de l'épreuve du Challenge de l'Est, Bierre les Semur, le 17 avril 2011.

Classic Vienne Poitou Charente – Loudun (Poitou Charentes) –12 juin 2011

Sélection à partir des deux épreuves précédentes de Coupe de France, de l'épreuve du Challenge de l'Est, Bierre les Semur, le 17 avril 2011, ainsi que l'épreuve du Championnat Interrégional, le 5 juin 2011.

Nota : Les Coupes de France Dames sont ouvertes à toutes. Une participation individuelle est possible et recommandée pour les féminines disposant du potentiel pour être performantes sur ces épreuves.

La Ronde de Bourgogne – Montbard – 7 et 8 mai 2011

Une « Equipe de Bourgogne » Juniors/Seniors pourrait être constituée sur cette épreuve par étapes, en prenant en compte les performances et comportements des épreuves de Coupe de France en priorité et de l'épreuve du Challenge de l'Est, Bierre les Semur, le 17 avril 2011.

Le Championnat de France de l'Avenir Junior – Ussel (Limousin) – 18 août 2011

Comportement lors des épreuves de Coupe de France :

- Cholet Pays de Loire – 20 mars 2011
- Grand Prix Fémin'Ain–15 mai 2011
- Grand Prix de France –29 mai 2011
- Classic Vienne Poitou Charente –12 juin 2011

Comportement lors du Cht Interrégional, 5 juin 2011

Ronde de Bourgogne – 7 et 8 mai 2011

Championnat régional CLM – Arnay le Duc – 3 juin 2011

Une pré-sélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat Interrégional à le 5 juin 2011**. Elle prendra en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France ainsi que la Ronde de Bourgogne. La participation au **Championnat régional CLM, le 3 juin 2011 à Arnay le Duc** est rendue obligatoire.

Le Championnat de France de l'Avenir CLM Junior – Ussel (Limousin) - 20 août 2010

Championnat régional CLM – Arnay le Duc – 3 juin 2011

La sélection pour le Championnat de France CLM Junior sera proposée à l'issue du **Championnat régional le 4 juin 2011**. Elle prendra en compte la capacité de performance de l'athlète concernée sur ce type d'épreuve.

Le Championnat de France Elite Dames en ligne – Boulogne s/ Mer (Nord Pas de Calais) – 25 juin 2011

Comportement lors des épreuves de Coupe de France :

- Cholet Pays de Loire – 20 mars 2011
- Trophée des Grimpeurs – 1er mai 2011
- Grand Prix Fémin'Ain–15 mai 2011
- Grand Prix de France –29 mai 2011

Comportement lors du Cht Interrégional - 5 juin 2011

Ronde de Bourgogne – 7 et 8 mai 2011

Championnat régional CLM – Arnay le Duc – 3 juin 2011

La sélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Championnat Interrégional à Joinville le 5 juin 2011**. Elle prendra en compte le comportement sur les épreuves de Coupes de France ainsi que la Ronde de Bourgogne. La participation au **Championnat régional CLM, le 3 juin 2011 à Arnay le Duc** est rendue obligatoire.

■ **Le Championnat de France Elite Dames CLM – Boulogne s/ Mer (Nord Pas de Calais) – 23 juin 2011**

■ **Championnat régional CLM – Arnay le Duc – 3 juin 2011**

La sélection pour le Championnat de France CLM Elite sera proposée à l'issue du **Championnat régional le 4**

juin 2011. Elle prendra en compte la capacité de performance de l'athlète concernée sur ce type d'épreuve.



BOULOGNE

/ MER

(Nord Pas de Calais)

23 au 25 juin 2011

Elite



USSEL

(Limousin)

18 au 21 août

2011 Junior

13. La Route – catégorie Espoirs



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Frédéric DENIS – BF2 Cyclisme Traditionnel

L'entraînement

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle Espoirs Cyclisme de Bourgogne.

Compte tenu du suivi régulier au sein de ses structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

■ Le Challenge National La France Cycliste :



Les équipes seront composées de coureurs de 19 et 20 ans en priorité, ainsi que de 2 coureurs (au maximum) de 21 et 22 ans.

Les sélections lors des challenges nationaux seront effectuées après concertation des Directeurs Sportifs et Entraîneurs pour les clubs concernés, après observation sur

des épreuves supports.

📅 Tour de Loire Atlantique Espoirs – Pontchateau (Pays de la Loire) – 14-15 mai 2011

Sélection à partir de l'épreuve Elite, Tour du Charolais, le 9 avril 2011.

📅 Tour du Canton de Mareuil Verteillac (Aquitaine) – 2-3 juillet 2011

Sélection à partir du comportement observé sur l'épreuve précédente, Loire Atlantique Espoirs, les 14-15 mai 2011, le championnat de Bourgogne CLM, le 4 juin 2011 et le Championnat de Bourgogne Elite, le 5 juin 2011.

■ Le Championnat de France Espoir C.L.M. – Brecey (Normandie) – 19 août 2010

📅 Comportement lors des CLM en Coupe de France :

- Boucles de l'Artois – DN1 – 1-2 avril 2011
- Grand Prix de Vassivière CLM – DN1- 1^{er} mai 2011

📅 Comportement lors des CLM du Challenge National :

- Loire Atlantique Espoir – 14-15 mai 2011
- Tour de Mareuil Verteillac – 2-3 juillet 2011

📅 Championnat régional CLM – Arnay le Duc – 3 juin 2011

La sélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue du **Challenge National Espoirs** en prenant compte le comportement lors du Championnat régional C.L.M., le 4 juin 2011 et sur les épreuves **C.L.M. du Challenge National Espoirs et de la Coupe de France – Boucles de l'Artois (1-2 avril 2011) et GP de Vassivière CLM (1^{er} mai 2011)**.

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité et des expériences antérieures. Un suivi d'entraînement pourra éventuellement être proposé.

Le Championnat de France Espoir en ligne – Ussel (Limousin) – 21 août 2011

-  **Comportement sur le Challenge National :**
 - Loire Atlantique Espoir – 14-15 mai 2011
 - Tour de Mareuil Verteillac – 2-3 juillet 2011
-  **Comportement lors des épreuves de Coupe de France de DN1 et de DN2 :**
 - Vienne Classic Espoirs – DN1 - 6 mars 2011
 - Grand Prix de Buxerolles – DN2 – 20 mars 2011
 - Boucles de l'Artois – DN1 – 1-2 avril 2011
 - Circuit des Vins du Blayais – DN1 – 10 avril 2011
 - Grand Prix de Vassivière CLM – DN1- 1^{er} mai 2011
 - Bourg Arbent Bourg – DN2 – 2 mai 2011
 - Tour du Périgord – DN2 – 7 mai 2011
 - Boucles de la Marne – DN1 – 14-15 mai 2011
 - Grand Prix des Hauts de France – DN2 – 2 juin 2011
 - Grand Prix Cristal Energie – DN1 – 16 juillet 2011
-  **Comportement sur les Epreuves Elites :**
 - Troyes Dijon – 19 mars 2011
 - Dijon Auxonne Dijon – 20 mars 2011
 - Tour du Charollais - 9 avril 2011
 - Circuit de Saône et Loire – 22 au 24 avril 2011
 - Tour du Nivernais Morvan – 15 au 19 juin 2011
 - Paris Auxerre – 9 juillet 2011
-  **Championnat régional Elite - 5 juin 2011**

Une pré-sélection pour le Championnat de France prendra en compte le **Challenge National**, le comportement sur les épreuves de **Coupe de France** et le comportement rendu compte par les Directeurs Sportifs sur les **épreuves Elite** en Bourgogne.

La sélection deviendra définitive 8 jours avant le Championnat

Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs pré-sélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.

Compte tenu des programmes sportifs des Equipes de Division Nationale, les sportifs sélectionnés devront faire connaître avant le 22 juillet leur programme de compétition jusqu'au Championnat de France.



USSEL
(Limousin)
18 au 21 août 2011

14. La Route – catégorie Elite



Le cadre technique chargé du suivi de l'activité

Emmanuel Brunet – Professorat de Sport – Conseiller Technique Régional

L'entraînement

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale et autres et/ou du Pôle Espoirs Cyclisme de Bourgogne.

Compte tenu du suivi régulier au sein de ses structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

La sélection au sein des Equipes de Bourgogne

Le Championnat de France Elite en ligne – Boulogne s/ Mer (Nord Pas de Calais) – 25 juin 2011

Comportement lors des épreuves de Coupe de France de DN2 :

- Grand Prix de Buxerolles – DN2 – 20 mars 2011
- Bourg Ardent Bourg – DN2 – 2 mai 2011
- Tour du Périgord – DN2 – 7 mai 2011
- Grand Prix des Hauts de France – DN2 – 2 juin 2011

Comportement sur les Epreuves Elites :

- Tour du Charollais - 9 avril 2011
- Circuit de Saône et Loire – 22 au 24 avril 2011

Championnat régional Elite - 5 juin 2011

La sélection pour le Championnat de France prendra en compte les épreuves de **Coupe de France de DN2** et le comportement observé sur les épreuves Elites, le **Tour du Charollais, le 9 avril 2011** et le **Circuit de Saône et Loire, du 21 au 24 avril 2011** ainsi que le **Championnat régional Elite, le 5 juin 2011**, à l'issue duquel elle sera déterminée.

Le Championnat de France Elite C.L.M. – Boulogne s/ Mer (Nord Pas de Calais) – 25 juin 2011

Championnat régional CLM à Arnay le Duc – 3 juin 2011

La sélection pour les Championnats de France Elite CLM sera déterminée à l'issue du Championnat régional de

CLM individuel, le 4 juin 2011.

Cette sélection tiendra compte de la capacité de performance dans cette spécialité et notamment les résultats nationaux obtenus les saisons précédentes. Un suivi d'entraînement pourra éventuellement être proposé.



**BOULOGNE
/ MER
(Nord Pas de
Calais)
23 au 25 juin 2011**

15. Le fonctionnement de l'E.T.R.



Supervision de certaines épreuves

Dans certains cas, des cadres techniques seront « missionnés » pour superviser des épreuves. Une fiche de Superviseur a été créée afin que celle-ci soit remplie et utilisée.





L'évaluation des actions

A l'issue de chaque action, le cadre technique responsable devra proposer à l'évaluation de l'action, tenant compte des observations et remarques de l'ensemble du staff et des sportifs (rôle du Debriefing).

Ces évaluations seront ensuite centralisées par le C.T.R. puis validées. Le Comité de Bourgogne les portera alors à la connaissance des clubs et du Bureau du Comité de Bourgogne

Rôles des cadres responsables

Chaque responsable de sélection, de stage, d'entraînement... devra :

-  Evaluer (les coureurs, les conditions de réalisation...)
-  Briefer – débriefier (donner des objectifs formalisés et verbaliser l'atteinte ou non de ceux-ci en explicitant les raisons)
-  Prendre en compte l'allocation précise des tâches (différent du « comme d'habitude »)
-  Proposer des conditions d'évolution de l'action dont il a eu la responsabilité.

Formation continue : séminaire des Cadres Techniques

4 cadres techniques de l'Equipe Technique Régionale pourront participer au séminaire fédéral des Cadres Techniques en 2011 (novembre 2011).

Programme d'activités de l'E.T.R. 2011

Pour réaliser les 87 actions mentionnées, l'Equipe Technique Régionale aura besoin de se mobiliser pour un total de 181 journées.

Ce programme d'activités impliquera 226 fois un Cadre technique soit 611 journées.

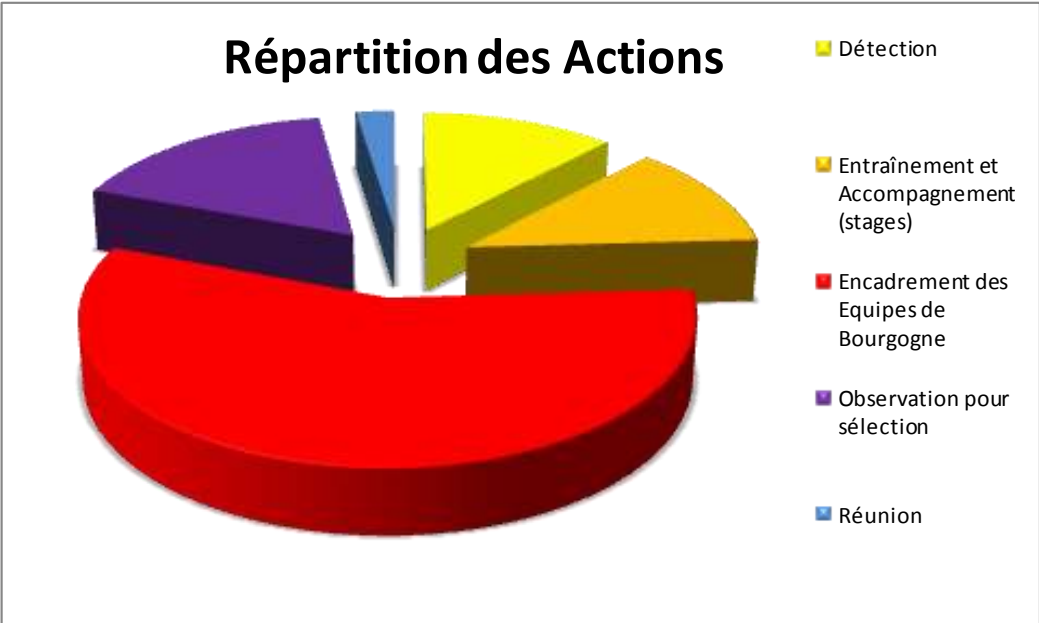
Egalement, ce programme d'activité impliquera 156 utilisations d'un véhicule, soit 452 journées d'utilisation d'un véhicule, adapté au transport du matériel cycliste notamment, équivalent à 95 000 kilomètres.

janvier		février		mars		avril	
samedi	1	mercredi	1	mercredi	1	vendredi	1
dimanche	2	jeudi	2	jeudi	2	samedi	2
lundi	3	vendredi	3	vendredi	3	dimanche	3
mercredi	4	samedi	4	samedi	4	lundi	4
jeudi	5	dimanche	5	dimanche	5	mercredi	5
vendredi	6	lundi	6	lundi	6	jeudi	6
samedi	7	mercredi	7	mercredi	7	vendredi	7
dimanche	8	jeudi	8	jeudi	8	samedi	8
lundi	9	vendredi	9	vendredi	9	dimanche	9
mercredi	10	samedi	10	samedi	10	lundi	10
jeudi	11	dimanche	11	dimanche	11	mercredi	11
vendredi	12	lundi	12	lundi	12	jeudi	12
samedi	13	mercredi	13	mercredi	13	vendredi	13
dimanche	14	jeudi	14	jeudi	14	samedi	14
lundi	15	vendredi	15	vendredi	15	dimanche	15
mercredi	16	samedi	16	samedi	16	lundi	16
jeudi	17	dimanche	17	dimanche	17	mercredi	17
vendredi	18	lundi	18	lundi	18	jeudi	18
samedi	19	mercredi	19	mercredi	19	vendredi	19
dimanche	20	jeudi	20	jeudi	20	samedi	20
lundi	21	vendredi	21	vendredi	21	dimanche	21
mercredi	22	samedi	22	samedi	22	lundi	22
jeudi	23	dimanche	23	dimanche	23	mercredi	23
vendredi	24	lundi	24	lundi	24	jeudi	24
samedi	25	mercredi	25	mercredi	25	vendredi	25
dimanche	26	jeudi	26	jeudi	26	samedi	26
lundi	27	vendredi	27	vendredi	27	dimanche	27
mercredi	28	samedi	28	samedi	28	lundi	28
jeudi	29	dimanche	29	dimanche	29	mercredi	29
vendredi	30	lundi	30	lundi	30	jeudi	30
samedi	31	mercredi	31	mercredi	31	vendredi	31

mai		juin		juillet		août	
dimanche	1	mercredi	1	vendredi	1	lundi	1
lundi	2	jeudi	2	samedi	2	mercredi	2
mercredi	3	vendredi	3	dimanche	3	jeudi	3
mercredi	4	samedi	4	lundi	4	vendredi	4
jeudi	5	dimanche	5	mercredi	5	samedi	5
vendredi	6	lundi	6	jeudi	6	dimanche	6
samedi	7	mercredi	7	jeudi	7	lundi	7
dimanche	8	jeudi	8	vendredi	8	mercredi	8
lundi	9	jeudi	9	samedi	9	jeudi	9
mercredi	10	vendredi	10	dimanche	10	mercredi	10
mercredi	11	samedi	11	lundi	11	jeudi	11
jeudi	12	dimanche	12	mercredi	12	vendredi	12
vendredi	13	lundi	13	jeudi	13	samedi	13
samedi	14	mercredi	14	jeudi	14	dimanche	14
dimanche	15	jeudi	15	vendredi	15	lundi	15
lundi	16	mercredi	16	samedi	16	mercredi	16
mercredi	17	jeudi	17	dimanche	17	jeudi	17
mercredi	18	vendredi	18	lundi	18	jeudi	18
jeudi	19	dimanche	19	mercredi	19	vendredi	19
vendredi	20	lundi	20	jeudi	20	samedi	20
samedi	21	mercredi	21	jeudi	21	dimanche	21
dimanche	22	jeudi	22	vendredi	22	lundi	22
lundi	23	jeudi	23	samedi	23	mercredi	23
mercredi	24	vendredi	24	dimanche	24	mercredi	24
mercredi	25	samedi	25	lundi	25	jeudi	25
jeudi	26	dimanche	26	mercredi	26	vendredi	26
vendredi	27	lundi	27	jeudi	27	samedi	27
samedi	28	mercredi	28	jeudi	28	dimanche	28
dimanche	29	jeudi	29	vendredi	29	lundi	29
lundi	30	jeudi	30	samedi	30	mercredi	30
mercredi	31	jeudi	31	dimanche	31	mercredi	31



septembre		octobre		novembre		décembre	
jeudi	1	samedi	1	mercredi	1	jeudi	1
vendredi	2	dimanche	2	jeudi	2	vendredi	2
samedi	3	lundi	3	vendredi	3	samedi	3
dimanche	4	mercredi	4	samedi	4	dimanche	4
jeudi	5	jeudi	5	dimanche	5	lundi	5
mercredi	6	vendredi	6	lundi	6	mercredi	6
jeudi	7	samedi	7	jeudi	7	jeudi	7
vendredi	8	dimanche	8	vendredi	8	vendredi	8
samedi	9	lundi	9	samedi	9	samedi	9
dimanche	10	mercredi	10	dimanche	10	dimanche	10
jeudi	11	jeudi	11	lundi	11	jeudi	11
vendredi	12	vendredi	12	mercredi	12	vendredi	12
samedi	13	samedi	13	jeudi	13	samedi	13
dimanche	14	dimanche	14	vendredi	14	dimanche	14
jeudi	15	jeudi	15	samedi	15	jeudi	15
vendredi	16	vendredi	16	dimanche	16	vendredi	16
samedi	17	samedi	17	lundi	17	samedi	17
dimanche	18	dimanche	18	mercredi	18	dimanche	18
jeudi	19	jeudi	19	jeudi	19	jeudi	19
vendredi	20	vendredi	20	vendredi	20	vendredi	20
samedi	21	samedi	21	samedi	21	samedi	21
dimanche	22	dimanche	22	dimanche	22	dimanche	22
jeudi	23	jeudi	23	lundi	23	jeudi	23
vendredi	24	vendredi	24	mercredi	24	vendredi	24
samedi	25	samedi	25	jeudi	25	samedi	25
dimanche	26	dimanche	26	vendredi	26	dimanche	26
jeudi	27	jeudi	27	samedi	27	jeudi	27
vendredi	28	vendredi	28	dimanche	28	vendredi	28
samedi	29	samedi	29	lundi	29	samedi	29
dimanche	30	dimanche	30	mercredi	30	dimanche	30
jeudi	31	jeudi	31	jeudi	31	jeudi	31



Conclusion

2011, une année ambitieuse.

Nous réaffirmons que notre priorité sera de présenter des Equipes de Bourgogne performantes aux Championnats de France dans toutes les disciplines et/ou catégories. Afin de remplir cet objectif, il est nécessaire qu'un suivi entre les actions d'observation, de détection, de perfectionnement, de formation, de sélection puis d'encadrement existe. Dans la même idée, disposer de référents dans les départementaux pour assurer un suivi plus large demande une nécessaire coordination des activités club – comité départemental – comité régional.

La reconduction du « Collectif Bourgogne Juniors » poursuit cette idée de coordination et de suivi des actions, tout en instaurant une attirance envers le plus haut niveau de la discipline. Chaque action doit s'inscrire dans l'objectif principal de recherche de performance et d'accès au Haut Niveau. Le critère le plus approprié de réussite de cette large entreprise est le nombre de sportifs sélectionnés en Equipe de France.

Le programme d'activités de l'E.T.R. est très conséquent, il continue à se diversifier et à se recentrer en poursuivant l'objectif de Performance. Il nous permet également de rester une région motrice et exemplaire dans le développement du cyclisme et dans la performance. L'investissement de tous les cadres techniques, leur pleine implication dans les missions confiées et leur engagement sont autant nécessaires que la motivation, la préparation et l'investissement des sportifs dont nous aurons la charge...

Et n'oublions pas la fierté de porter le maillot BOURGOGNE...

Emmanuel BRUNET

Conseiller Technique Régional de Cyclisme
Auprès du Comité de Bourgogne F.F.C.

Pôle Cyclisme
CREPS Dijon Bourgogne
15 rue Pierre de Coubertin
21000 DIJON

Téléphone/fax : 03 80 66 73 31
Portable : 06 81 96 66 51

Courriel: ctr@ffcbourgogne.com
Skype : ctrbourgogne

